



SPA RESORT LIBVERDA

LÁZNĚ LIBVERDA | BAD LIEBWERDA | SPA LIBVERDA



CZ

WELLNESS A LÉČEBNÉ
PROCEDURY





WELLNESS PROCEDURY

Načerpejte energii a zbavte se stresu v našem Wellness centru Jizera za doprovodu příjemné relaxační hudby. Odpočiňte si v příjemném prostředí a svěťte se do péče našich zkušených terapeutů, kteří za pomoci přírodních produktů přispějí k celkové regeneraci Vašeho organismu a pocitu absolutní relaxace.

Z obsáhlé nabídky si tedy můžete dopřát některou z wellness procedur a zrelaxovat si můžete v sauně či privátní vířivce. V našem resortu je Vám také k dispozici fitness centrum, z něhož je výhled na Smrk, nejvyšší horu Jizerských hor, nebo bazén o velikosti 12×4 m s wellness zónou a další.

Otevírací doba Wellness centra Jizera denně 8.00–20.00.

WELLNESS PROCEDURY:

Masáže	3
Přírodově relaxační koupele	4–8
Wellness koupele	8–9
Luxusní tělové rituály	9–10
Královské celotělové rituály s koupelí	10–11
Ostatní procedury	11–12
	13

LÉČEBNÉ PROCEDURY:

Elektroléčba	14
Rehabilitace	15–16
Vodoléčba	17
Léčebné masáže	18–19
Ostatní procedury	19–20
	20–22

Platnost katalogu od 1. 1. 2024.

Délku trvání procedury a jejich cenu naleznete v aktuálním ceníku.

Spa Resort Libverda si vyhrazuje právo změny cen.

Termín a čas procedur si prosím rezervujte ještě před Vaším příjezdem do resortu na telefonu +420 482 368 657, 737 862 794 v pondělí–pátek 7.00–15.30 nebo e-mailu rozpis@lazne-libverda.cz

MASÁŽE

Masáž je nejstarší formou terapie, která je známá již z dávných dob Egypta, starého Říma, Číny, Indie i celého arabského světa. Podle toho, z jakého kouta světa terapie pochází, vznikaly různé techniky masáží, které jsou v dnešní době velmi rozmanité. Masáž má mnoho pozitivních účinků na celé tělo i mysl.

Aroma masáž

Jedná se o relaxační masáž spojenou s léčivým účinkem éterických olejů. Díky příjemným, jemným a dlouhým tahům se tělo pomalu uvolňuje. Vysoce účinné esenciální oleje pronikají do těla přes pokožku a zároveň jsou vdechovány. Při masáži se éterické oleje z pokožky dostávají do lymfatického a krevního řečiště. Některé oleje stimulují tělo, mysl či emoce, jiné naopak uklidňují. Éterické oleje jsou vybírány do masážní směsi pro každého klienta cíleně tak, aby napomáhaly odstraňovat jeho zdravotní potíže a uvedly jeho organismus do rovnováhy.

Aroma masáž celková + slatinný obklad

Slatina je považována za opravdový dar přírody. Během procedury dochází k výraznému hlubkovému prohřátí těla, což má za následek uvolnění svalstva a jeho regeneraci, případně zmírnění bolesti.

Aroma masáž celková + parafínový obklad

Účinky parafínu jsou především tepelné, které napomáhají nejen k uvolnění a snížení bolesti pohybového aparátu, ale mají blahodárný účinek na celé tělo.



Aroma masáž celková + medový obklad

Dopřejte si léčivou sílu tepla a nabijte se přírodní energií. Tento komfort u nás získáte s originálními BIO voskovými zábaly. Vosk, med a propolis jsou proslulé svými dezinfekčními a anestetickými účinky. Darujte si zdraví přímo z přírody.

Klasická masáž

Nejčastěji používaný druh masáže. Využívá se především jako masáž léčebná i jako preventivní prostředek proti vzniku mnoha onemocnění. Je velmi vhodná u chronických bolestivých stavů, kde napomáhá uvolnění bolestivých spazmů a blokád vzniklých v důsledku různých úrazů a přetěžování organismu. Masáž má celkové blahodárné účinky na tělesnou výkonnost a ovlivňuje stav centrálního nervového systému. Pomáhá udržovat zdraví a odbourávat emocionální stres. Uvolňuje napjaté svalstvo, podporuje krevní a lymfatický oběh, odplavuje odpadní látky z těla, vyživuje klouby a působí preventivně proti artróze.



Suchá masážní vana

Příjemná relaxační masáž na speciálním vyhříváném vodním lůžku, kde jste přes membránu masírováni proudem vody. Dochází, stejně jako u klasické masáže, ke snížení svalového napětí, zvýšení prokrvení tkání, stimulaci lymfatického systému, zlepšení metabolismu a odbourání stresu.

Proceduru lze absolvovat v lehkém oblečení. Procedura se nedoporučuje při akutních bolestech zad, traumatu, akutní fázi revmatoidní artritidy, nádorovém onemocnění, osteoporóze s nedávnou zlomeninou, epilepsií a v těhotenství.

NOVINKA Levandulová masáž

Užijte si relaxaci po náročném dni s mandlovo-levandulovým olejem, který pochází z lokálního podniku Levandulovna. Levandulová masáž je relaxační zážitek. Pomáhá uvolnit stres, úzkost a nespavost, zlepšuje krevní oběh a zklidňuje pokožku. Osvobodte se od každodenního stresu a objevte blaženost, kterou přináší tato voňavá terapie.

NOVINKA Konopná masáž

Zažijte nezapomenutelný pocit relaxace s naší novou masáží konopným olejem! Naše vysoce kvalitní konopné oleje jsou pečlivě vyrobeny tak, aby poskytovaly maximální uvolnění a blahodárné účinky na tělo i mysl. S kombinací přírodních složek a esenciálních olejů nabízíme nejen hlubokou hydrataci a výživu pro vaši pokožku, ale také uvolnění svalového napětí a harmonizaci energie. Ponořte se do jedinečného světa relaxace a dopřejte si masáž, která revitalizuje vaše smysly.



Masáž čokoládová

O léčebných účincích čokolády věděli již staří Mayové a Aztékové. Čokoláda obsahuje velké množství antioxidantů, skvěle tonizuje a hydratuje. Masáž je opravdovým pokušením pro všechny milovníky její nádherné vůně. Má pozitivní vliv na imunitní a kardiovaskulární systém, podporuje imunitu, snižuje krevní tlak a navozuje příjemné pocity vylučováním endorfinů. Jedná se o lehkou masáž za použití dlouhých tahů s relaxačními a regeneračními účinky.

Masáž medová

Procedura známá již po dlouhá staletí, kdy se zahřátý med nanese na tělo a za použití speciálních hmatů odvádí nežádoucí škodliviny nahromaděné v těle z potravin, léků a prostředí, ve kterém žijeme. Pozitivně působí proti únavě, depresím a zlepšuje stav při nervových poruchách. Tato masáž má i kosmetické účinky. Vyhlazuje, regeneruje a vyživuje pokožku a zároveň působí proti stárnutí pleti.

Masáž bylinnými razítky

Jedná se o wellness proceduru plnou tepla, vůně a pohody, která kombinuje protažení, tlak a teplo tak, aby se dosáhlo maximálního uvolnění těla i duše. Váčky se zahřívají v horkém oleji a tím se z bylinek a koření začínají uvolňovat účinné látky, které se metodou razítkování přenášejí do pokožky. Tato stará technika je obzvláště příjemná při ztuhlých a namožených svalech, artritidě nebo stavech celkového vyčerpání.



Masáž baňkami

Starověká čínská metoda, známá již přes 3.000 let a dodnes velice uznávaná a rozšířená. Základem této procedury je využití podtlaku na kůži. Při kládání baněk působíme na krevní oběh, což aktivuje proces detoxikace organismu. Dochází k silnému prokrvení a okysličení kůže. Masáž napomáhá správné funkci lymfatického systému a přináší velkou úlevu při napětí v oblasti páteře. Zmírňuje bolesti i otok a obnovuje protizánětlivé procesy. Zcela běžným jevem u této procedury je zčervenání až zřívání kůže, které časem vymizí.

Masáž mušlemi

Tato metoda pochází z Tichomoří a připomene Vám atmosféru moře a exotiky. Sálající teplo z mušlí ohřívá pokožku a uvolňuje zatuhlé svalstvo a energetické bloky v těle. Důkladné prohřátí svalstva napomáhá odstranit bolesti zad a šíje. Jedná se o luxusní ošetření těla s výrazným energetickým účinkem na tělo a mysl.

Masáž lávovými kameny

Jedná se o starou čínskou metodu. Cílem je absolutní uvolnění s následnou relaxací, kameny akumulují teplo, které předávají Vašemu organismu. Dochází k odstranění blokáci, rozpróudění energie a odstranění stresu. Pokud máte rádi teplo, je tato masáž připravena právě pro Vás.

Antistresová masáž

Jak sám název napovídá, tak tato procedura je ideální volbou, pokud si potřebujete odpočinout a dopřát si psychické pohody. Při této masáži bude hýčkáno nejen Vaše tělo, ale i duše. Masáž je prováděna na zádech, dekoltu, obličejí, šíji a hlavě.



Přísadová koupel (aroma, bylinná)

Celotělová koupel s příjemnou teplotou s přísadkou aroma soli nebo bylinného extraktu. Působí prostřednictvím pobytu ve vodním prostředí, tepla a účinkem přísadové látky. Dle zvolené přísady Vám pomůže zrelaxovat a uvolnit celé tělo nebo naopak povzbudit a osvěžit organismus.



PŘÍSAĐOVÉ RELAXAČNÍ KOUPELE

Přísadová koupel (rašelinová)

Koupel s přísadou rašeliny, která prokrvuje tělo, snižuje bolesti pohybového aparátu, pozitivně působí na snížení stresu a obsažené látky působí protizánětlivě. Po koupeli následuje zábal pro úplné uvolnění.

WELLNESS KOUPELE

Nechte se hýčkat wellness koupelemi, které nejen uvolní Vaši mysl, ale zároveň dodají pokožce vše, co potřebuje.

Levandulová koupel NOVINKA

Koupel se solí z lokálního podniku Levandulovna. Levandulová koupel je skvělým způsobem, jak se uvolnit a relaxovat, má totiž uklidňující účinky, které pomáhají zmírnit stres, úzkost a nespavost. Díky příjemné vůni levandule se tak koupel stává vícesmyslovou terapií.

Konopná koupel NOVINKA

Ponořte se do luxusního wellness zážitku s naší novou konopnou koupelí! S příměsí vysoce kvalitního konopného oleje si můžete dopřát chvíle relaxace a rozkoše pro vaše tělo i duši. Koupel hydratuje vaši pokožku, ale také vás pohltí úžasným aroma konopí. Kombinace blahodárných účinků konopí a teplé koupele vytvoří prostor pro úplné uvolnění a odreagování, pro okamžitý klid a harmonii.

Koupel si můžete dopřát samostatně anebo v kombinaci s konopným zábalem. Při něm je Vám na záda aplikován rozstřík konopného koncentrátu, který podpoří celkovou relaxaci.

Mléčná koupel s lístky růží

Dopřejte si mléčnou koupel s okvětními lístky růží, po které se budete cítit jako v nebi. Koupel v krásné mramorové vaně Vaši pokožku zjemní, omladí a dodá jí sametovou hebkost. Pro maximální prožitek je k proceduře podávána sklenka sektu a Kristiánův pramen.

Detox koupel

Koupel obsahuje mořskou řasu, která má vynikající odtučňovací schopnost danou obsahem jódu, vyjma toho má i schopnost hydratační, přispívá k elasticitě a hebkosti vaší pokožky. Koupel je okrášlena lístky růží a je k ní podávána sklenka sektu a Kristiánův pramen. Nevhodná v případě hodně vysokého tlaku a onemocnění srdce.

Solná koupel

Solná koupel pro pročištění pokožky a dodání potřebných minerálů do těla. Speciální koupelová sůl působí také jako tělový peeling a zároveň pokožku hydratuje díky esenciálním olejům. Proto je po koupeli pokožka na dotek hebká.

LUXUSNÍ TĚLOVÉ RITUÁLY

Nic nevyčistí pokožku lépe, než peeling. Kvalitní sůl společně s olejem či mléčným balzámem zbaví pokožku odumřelých buněk a ostatních nečistot, které nelahodí jejímu vzhledu. Pokud po peelingu pleti dopřejete zábal dle její potřeby, odmění se Vám. Jak? Bude viditelně zpevněná a na dotek sametová.

Tělové ošetření Antistress

Peeling + zábal

Slaný peeling s mléčným balzámem a anti-aging krémovým zábal. Tělová maska působí blahodárně i na omlazení pokožky těla. Pokožka je viditelně zpevněná a zároveň jemná na dotek.



Tělové ošetření Detox

Peeling + zábal + závěrečná péče

Slano-olejový peeling s detoxikačním bahenním zábal. Stimuluje metabolickou aktivitu (kyselina křemičitá, titan, hliník, železo, mangan, sodík, draslík, hořčík, vápník). Perfektně pročistuje pokožku těla, která pak vypadá mladší a pevnější.

Rituál Silhouette

Peeling + zábal + závěrečná anti-aging péče

Slano-olejový peeling a celotělový nebo částečný zábal. Peeling složený z kvalitní minerální soli a anti-aging zpevňujícího oleje pokožku perfektně vyčistí. Díky zábalu bude pokožka viditelně pevnější a jemnější, což vyvolává dojem zeštíhlení.

KRÁLOVSKÉ CELOTĚLOVÉ RITUÁLY S KOUPELÍ

Opravdové rozmazlování!

Nejdelší a nejvíce komplexní procedury, co si můžete dopřát. Za pomoci rituálů najdete vše, co Vašemu tělu i mysli udělá dobře. Po intenzivním peelingu na Vás čeká relaxační koupel okrášlena lístky růží, po které se můžete těšit na masáž a závěrečný zábal. Po tomto ošetření bude Vaše pokožka viditelně omlazená. **U všech tří rituálů níže je pro dokonalý prožitek ke koupeli podávána sklenka sektu a Kristiánův pramen.**

Ocean Royal rituál

Peeling + solná koupel + masáž + zábal

V první části Vás čeká celotělový peeling za pomoci směsi solí a oleje pro zvláčnění a zjemnění pokožky. Ve druhé části je následován koupelí v mramorové vaně s příměsí solí obohacujících pokožku o minerály. Následně si dopřejete příjemnou masáž a na závěr zábal s anti-aging (omlazujícím) olejem.

Libverdský rituál

Peeling + vonná koupel + masáž + zábal

Rituál pojmenovaný po našich lázních, který naše hodnoty relax+péči+přínos pro tělo aplikuje prostřednictvím rituálu na Vás. Na tělo nanese se slano-olejový peeling pro hydrataci a mineralizaci pokožky, následuje vonná koupel s lístky růží. Poté si užijete příjemnou masáž a na samý konec bude Vaše tělo dokrémováno. Celý rituál je prováděn přípravky s anti-aging účinky a Vaše tělo bude po tomto rituálu jednoduše dokonalé.

Cleopatra Milk Bath rituál

Peeling + mléčná koupel + masáž + zábal

Dáme Vám zažít pocit a péči krále a královen. Omlazující a blahodárné účinky mléka znala již sama Cleopatra, jejíž jméno rituál nese. Časově nejdější procedura, kterou si u nás můžete dopřát. Omlazující mléčný rituál zahrnuje velmi jemný mléčný peeling následovaný mléčnou koupelí, dále masáž a zábal anti-aging olejem vytvoří nezapomenutelný wellness zážitek. Synergie po sobě jdoucích procedur Vám zajistí krásné zjemnění pokožky, její hydrataci, psychický odpočinek a tím i nezapomenutelný wellness zážitek.



OSTATNÍ PROCEDURY

Přístrojová lymfodrenáž

Je vyhledávaná jako šetrná terapie mizního systému, ale také pro své kosmetické i relaxační účinky. Má široké spektrum využití. Lymfodrenáž napomáhá k prevenci a odstranění celulitidy, stimuluje detoxikační procesy organismu, kladně působí proti otokům žil a končetin a podporuje lymfatický systém. Pro dosažení co nejlepšího efektu je vhodné provádět lymfodrenáž opakovaně. Tato metoda je pro svůj léčebně preventivní účinek vhodná nejen pro ženy, ale i pro muže.

Parafinová lázeň rukou

Velmi příjemná a účinná procedura v podobě aplikace teplého kosmetického parafínu na ruce. Účinky parafínu jsou znatelné ihned po proceduře a to v podobně jemných a celkově krásnějších rukou.

Privátní whirlpool se saunou

Privátní vířivka se saunou nabízí krásné prostory pro relaxaci a odpočinek. Ve finské sauně posílíte svou imunitu, prohřejete klouby a svaly, a po sprše můžete skočit do ochlazovacího bazénku nebo vířivky. K dispozici je samozřejmě i odpočinková zóna. Doporučujeme využití pro max. 4 osoby.

Wellness centrum s bazénem

Exklusivní wellness centrum zahrnující bazén 12×4 m, saunu, páru, Kneippův chodník a relaxační zónu. Ve večerních hodinách atmosféru zpříjemní hvězdné nebe a osvětlená vyhřívaná lavice pro odpočinek.



LÉČEBNÉ PROCEDURY

Spa Resort Libverda pečuje převážně o klienty s potíženími v oblasti pohybového aparátu, s pooperačními stavy páteře a kloubními náhradami, ale také o pacienty s onemocněním srdce, krevního oběhu a cév, neurologickými obtížemi nebo po onkologické léčbě.

Při léčení dochází k maximálnímu využívání účinků místních minerálních pramenů, zejména ve formě uhličitých koupelí. Minerální prameny jsou hydrogenuhličitano-
hořečnatovápenatého typu se zvýšeným obsahem kyseliny křemičité. Jsou hypotonické a studené. Průměrný obsah oxidu uhličitého je 2400 mg/l. Pro ostatní procedury a léčebné metody je používáno moderní vybavení a nejnovější léčebné postupy.

Nedílnou součástí terapie jsou rašelinové obklady, vířivé a přísadové koupele, různé druhy léčebných masáží, cvičení v bazénu, mobilizační techniky, individuální tělocvik s fyzioterapeuty, léčebný tělocvik na přístrojích, motodlahy, elektroléčba a další.

Vybrat si můžete z obsáhlé nabídky léčebných procedur a dopřát si celkové blahodárné účinky minerálních vod a léčebných postupů. Cvičit lze mj. v bazénu o velikosti 12×4 m, jehož součástí je i wellness zóna.

Většina léčebných procedur se provádí od pondělí do soboty v čase 7.00–15.30.

Délku trvání procedury a jejich cenu naleznete v aktuálním ceníku.

Termín a čas procedur si prosím rezervujte ještě před Vaším příjezdem do resortu a to na tel. +420 482 368 657, 737 862 794 v pondělí–pátek 7.00–15.30 nebo e-mailové adrese rozpis@lazne-libverda.cz

Procedury označené * jsou pouze na předpis lékaře.



ELEKTROLÉČBA

Biostimulace distanční elektroléčba*

Spojuje výhody klasické elektroterapie s výhodami bezkontaktní aplikace – maximálně šetří kůži. Je možné ji aplikovat přes oděv či obvaz. Distanční, bezkontaktní elektroterapie podporuje proliferaci nových kapilár po úrazu, regeneraci periferních nervů, léčbu těžko se hojících ran a obnovu funkce svalů, šlach a kloubů.

Čtyřkomorová lázeň*

Elektroléčebná procedura ve vodním prostředí, kdy působíme elektrickým proudem na elektrodách umístěných ve vaničkách s vodou na všechny ponořené končetiny. Proceduru využíváme hlavně při léčbě neuropatií, poruch prokrvení a inervace končetin a při akutních porážkových stavech - např. distorzi hlezna.

Diadynamic*

Spočívá v současné aplikaci stejnosměrného a pulzního proudu přes elektrody přiložené na ošetřovanou oblast. Dle typu zvoleného proudu je účinek analgetický nebo stimulační.

Interdyn*

Interference dvou středně frekvenčních proudů s výslednou hodnotou 0–100 Hz. Má podobné účinky jako diadynamic. Působí více do hloubky a větší intenzitou, proto je využíván hlavně při chronických obtížích v oblasti pohybového aparátu.

Krátkovlnná diatermie*

Bezkontaktní metoda, kdy se elektrický proud šíří do těla ve formě elektromagnetického pole bez vodivého kontaktu s kůží a to do hloubky i špatně vodivými tkáněmi. Produkuje teplo v tkáních. Používá se na klouby a svaly.

Laser*

Je zkratka začátečních písmen z anglického názvu – light amplification by stimulated emission of radiation. Znamená to zesílení světla vlivem stimulované emise záření. Své uplatnění díky účinkům najde jak v dermatologii, tak neurologii, traumatologii, ortopedii, stomatologii.

Magnetoterapie*

Využívá magnetického pole k léčbě některých postižení pohybového aparátu za pomoci profesionálních přístrojů.

Ultrazvuk*

Akustické vlnění, jehož frekvence leží nad hranicí slyšitelnosti lidského ucha. Vytváří teplo, zlepšuje prokrvení, propustnost kapilár, potlačuje bolesti a zlepšuje regenerační schopnosti tkání a svalových struktur.



REHABILITACE

Skupinové cvičení v bazénu

Cvičení ve vodním prostředí zaměřené na zlepšení pohyblivosti a celkové kondice. Pohyb ve vodě se vyznačuje nízkým rizikem možného úrazu, nedochází k nárazům, otřesům a tím šetří páteř a pohybovou soustavu.

Individuální cvičení*

Individuální terapie s fyzioterapeutem patří k základním pilířům rehabilitace. Cílem je co možná nejrychlejší a nejefektivnější normalizace postižené funkce organismu.

Individuální cvičení (LTV) pod dohledem na přístrojích*

Pohybová aktivita za pomoci přístrojů prohlubuje maximální funkční zdatnost jednotlivce.

Skupinové cvičení*

Řízená a kontrolovaná pohybová aktivita ve společnosti dalších jedinců, působí jako prevence a zlepšuje funkčnost pohybového aparátu jednotlivce.

Skupinová chůze v terénu pod dohledem

Pod dohledem terapeuta si v terénu klient zlepšuje stereotyp chůze, okruhy různého zatížení se nachází v lázeňském parku.

Tejpy

Tejповání je obdoba zpevňovacích bandáží. Jako ochranné nebo rehabilitační pomůcky je šetrnější. Patří mezi funkční techniky prevence, případě léčby pohybového aparátu.



VODOLÉČBA

Uhličitá koupel + suchý zábal

Oxid uhličitý se vstřebává přes kůži do krevního oběhu a je nejlepším přírodním prostředkem k rozšířování cév. Po sérii koupelí dochází ke zlepšení prokrvení a okysličení všech tkání, k poklesu a stabilizaci zvýšeného tlaku krve, k úpravě výměny látkové a vyplavování jejich produktů. Okamžitým efektem je odstranění zvýšeného svalového napětí a celkové osvěžení organismu. Uhličitou koupel je možné absolvovat také v páru v rámci speciální místnosti.

Podvodní masáž*

Podvodní masáž celého těla ve vodě teplé 35–38 °C. Pomocí trysky se směřuje proud vody na jednotlivé části těla. Komplexní účinek přináší díky kombinaci tepla, koupele, masáže a pohybu ve vodním prostředí svalové uvolnění, zlepšení prokrvení, stimulaci lymfatického systému, zlepšení kloubní pohyblivosti.

Celotělová vířivka

Vodní procedura prováděná při 36–38 °C, masáž končetin a trupu vířící vodou, proudící z trysek ve stěně vany. Uplatňuje se kombinace účinku tepla vody a mechanického dráždění u poúrazových stavů, nemocí pohybového ústrojí, u chronické žilní insuficience, u otoků a lymfatického měštnání.

Hydromasážní koupel

Základním smyslem je vyvolat intenzivní prokrvení organismu, čímž se urychluje regenerace a tělo se uvolňuje. Pozitivní vliv i na psychiku, kdy se „očisťuje“ tělo i mysl.

Vířivky dolních nebo horních končetin

Vodní procedura aplikovaná buď na horní či dolní končetiny, teplota vody 37–38 °C. Svalová únava, postraumatické bolesti končetin, jizvy, periferní neuropatie.

Vířivka na bedra a dolní končetiny

Teplota vody 37–38 °C a cílení na spodní část těla pomáhá od bolestí z bederní oblasti.

Kneippova šlapací lázeň

Procedura spočívá ve střídavém přešlapování v horké (40–46 °C) a studené vodě (10–16 °C) a to opakovaně (6–10×), jednu minutu v horké a patnáct vteřin ve studené vodě. Výborná procedura pro cévní gymnastiku dolních končetin, zlepšení metabolismu, posílení imunity, při vegetativní dystonii či migrénách a bolestech hlavy.

Skotské stříky

Je silně stimulující celotělová procedura spočívající v masáži vodním proudem se střídající se teplou (38–42 °C) a studenou vodou (25–30 °C). Přispívá k úpravě funkčních vegetativních a hormonálních poruch, zlepšení imunity, zvýšení celkové kondice a odolnosti organismu a otužování. Aktivuje látkovou výměnu, pomáhá při svalové bolesti a poruchách prokrvení dolních a horních končetin.

LÉČEBNÉ MASÁŽE

Tepelný obklad 15 min. + klasická masáž 12 min.

Procedura zahrnuje teplý obklad, který se přikládá na problematickou oblast (bederní, hrudní nebo krční páteř). Obklad slouží k uvolnění a predehřítí tkání před následnou masáží, prováděnou masážním olejem.

Rašelinový obklad 15 min. + klasická masáž 12 min.

Stejná procedura jako léčebná masáž s tepelným obkladem, avšak v tomto případě se k predehřítí využívá obklad rašelinový. Ten uvolňuje do těla také minerální látky.





Klasická masáž částečná 12 min.

Klasická léčebná masáž zad a šíje s použitím neutrálního masážního oleje. Narozdíl od wellness masáží působí v místě problému a je vedena více do hloubky svalů a podkoží.

Segmentová masáž*

Reflexní segmentová masáž se liší od klasické masáže tím, že touto masáží ovlivňujeme reflexní změny, které vznikly a přetrvávají po různých problémech pohybového aparátu a disharmonii organismu. Masáž se provádí bez použití masážních prostředků s cílem odstranit tyto změny na kůži a tkáních. Tím, že se provádí nasucho, může působit bolestivěji než masáž klasická. Vede k rychlé úlevě a harmonizaci celého organismu.

OSTATNÍ PROCEDURY

Biolampa*

Jedná se o léčbu světlem. Paprsek biolampy proniká do tkání, kde vyvolá reakci. Buňky reagují zrychlením metabolismu, což vede k rychlejšímu hojení a celkové regeneraci.

Inhalace s přísadou Just

Inhalace vodních par s příměsí éterického oleje z 31 léčivých bylin. Využívá se při nachlazení, při rýmách, bronchitidách, chřipkách, potížích s hlasivkami, astmatu, zánětech dutin či bolestech v krku.

Inhalace

Inhalace je léčebný postup spočívající ve vdechování par minerální vody Vincentky, čímž se do těla dostávají prospěšné látky. Inhaluje se pomocí speciálního přístroje (inhalátoru). Inhalace minerální vody je vhodná pro alergiky i astmatiky a osoby trpící onemocněním dýchacích cest. Vhodná je také k léčbě rýmy a nachlazení, a stejně tak jako prevence, jak těmto nemocem předcházet.

Inhalace CBD olejem



Inhalace CBD olejem je jednoduchá. Do vaporizéru se aplikuje CBD olej společně s vodou a můžete inhalovat páru. CBD olej se tak dostává přímo do krevního oběhu a jeho účinky se projevují během několika minut. Opakovaná aplikace je vhodná pro osoby, které trpí bolestí, úzkostí, nespavostí, stresem, migrénami nebo chronickými onemocněními.

Oxygenoterapie

Oxygenoterapie je léčba pomocí inhalace zvlhčeného kyslíku. Význam inhalace koncentrovaného kyslíku spočívá ve zpomalení procesu tělesného a duševního stárnutí, působí příznivě na psychiku a zvyšuje psychickou kapacitu, posiluje imunitní systém při infekcích a oslabení organismu, zlepšuje energetický stav organismu a fyzickou kapacitu.

Plynové injekce*

Léčebná metoda, při které dochází k aplikaci oxidu uhličitého jemnou jehličkou pod kůži. Aplikace oxidu uhličitého způsobuje zvýšené uvolnění kyslíku z hemoglobinu a tím zlepšuje oxykličení a metabolismus ošetřované tkáně. Výsledkem je urychlení hojení a zlepšení výživy tkání.





Parafín

Lokální aplikace parafínu je příjemná a účinná procedura, která dané místo efektivně prohřeje. Tím dochází ke zvýšenému prokrvení tkání, zlepšení metabolismu a uvolnění svalového napětí. Má blahodárné účinky zejména u chronických revmatických onemocnění především drobných kloubů končetin a degenerativních postiženích pohybového aparátu.

Rašelinový obklad

V balneoterapii mají rašelinové zábaly své místo odjakživa. Působení rašeliny spočívá v termofyzikálních a biochemických účincích, kdy dochází k prohřátí svalů, zvýšení prokrvení pokožky a úlevě od bolesti svalů, při artróze a revmatických obtížích.

Kryoterapie*

Kryoterapie je metoda, při níž je organismus krátkodobě vystaven extrémně nízkým teplotám. Je aplikována lokálně a využívá se u nemocí revmatologických, ortopedických, kožních a některých poúrazových stavů.





Spa Resort Libverda
LÁZNĚ LIBVERDA, a.s.
463 62 Lázně Libverda 82
Tel.: +420 482 368 111
Fax: +420 482 368 350
E-mail: info@lazne-libverda.cz

WWW.LAZNE-LIBVERDA.CZ



CENÍK PROCEDUR

Procedura	*	Délka (minuty)	Cena pro nebydlící	Cena pro ubytované hosty
Antistresová masáž		30	820 Kč	750 Kč
Aroma masáž		30	520 Kč	470 Kč
Aroma masáž celková + obklad (slatinný, parafínový, medový)		75	1 200 Kč	1 100 Kč
Biolampa	*	10	250 Kč	230 Kč
Biostimulace a distanční elektroléčba	*	1 aplikace	300 Kč	270 Kč
Celotělová vířivka		15	430 Kč	390 Kč
Cleopatra Milk Bath rituál		120	1 900 Kč	1 800 Kč
Cvičení na přístrojích		25	130 Kč	120 Kč
Čtyřkomorová lázeň	*	20	360 Kč	330 Kč
Detox koupel		30	660 Kč	600 Kč
Diadynamic	*	1 aplikace	300 Kč	270 Kč
Hydromasážní koupel		15	470 Kč	380 Kč
Individuální (LTV) na přístrojích pod dohledem	*	25	590 Kč	550 Kč
Individuální cvičení	*	25	590 Kč	550 Kč
Inhalace		15	250 Kč	230 Kč
Inhalace s CBD olejem		15	300 Kč	270 Kč
Inhalace s přísadou JUST		15	300 Kč	270 Kč
Interdyn	*	1 aplikace	300 Kč	270 Kč
Klasická masáž		12	380 Kč	350 Kč
Klasická masáž celková		50	930 Kč	850 Kč

* procedury označené hvězdičkou lze objednat jen po konzultaci s naším lékařem

Pro rezervace procedur kontaktujte rozpis procedur:

rozpis@lazne-libverda.cz, tel.: +420 482 368 657, 737 862 794 v pondělí–pátek 7.00-15.30. Veškeré ceny jsou včetně DPH a jsou platné od 1. 1. 2024. Změna cen a služeb vyhrazena. Více podrobností najdete na našich webových stránkách www.lazne-libverda.cz.

Procedura	*	Délka (minuty)	Cena pro nebydlící	Cena pro ubytované hosty
Klasická masáž částečná		25	520 Kč	470 Kč
Kneippova šlapací lázeň		10	250 Kč	230 Kč
Konopná koupel		30	580 Kč	530 Kč
Konopná koupel s konopným zábalem		60	950 Kč	900 Kč
Konopná masáž		30	780 Kč	700 Kč
Krátkovlnná diatermie	*	20	340 Kč	310 Kč
Kryoterapie	*	1 aplikace	250 Kč	230 Kč
Laser	*	1 aplikace	340 Kč	310 Kč
Levandulová koupel		30	560 Kč	510 Kč
Levandulová masáž		30	590 Kč	540 Kč
Libverdský rituál		90	1 700 Kč	1 550 Kč
Magnetoterapie	*	30	300 Kč	270 Kč
Masáž baňkami		30	600 Kč	550 Kč
Masáž bylinnými razítky		30	980 Kč	890 Kč
		60	1 250 Kč	1 150 Kč
Masáž čokoládová		30	540 Kč	490 Kč
		60	950 Kč	850 Kč
Masáž lávovými kameny		30	650 Kč	590 Kč
		60	1 250 Kč	1 150 Kč
Masáž medová		30	540 Kč	490 Kč
Masáž mušlemi		30	660 Kč	600 Kč
		60	1 260 Kč	1 150 Kč
Mléčná koupel s lístky růží		30	560 Kč	510 Kč
Ocean Royal rituál		90	1 480 Kč	1 350 Kč

* procedury označené hvězdičkou lze objednat jen po konzultaci s naším lékařem

Pro rezervace procedur kontaktujte rozpis procedur:

rozpis@lazne-libverda.cz, tel.: +420 482 368 657, 737 862 794 v pondělí–pátek 7.00-15.30. Veškeré ceny jsou včetně DPH a jsou platné od 1. 1. 2024. Změna cen a služeb vyhrazena. Více podrobností najdete na našich webových stránkách www.lazne-libverda.cz.

Procedura	*	Délka (minuty)	Cena pro nebydlící	Cena pro ubytované hosty
Oxygenoterapie		25	250 Kč	230 Kč
Parafín		15	380 Kč	350 Kč
Parafínová lázeň rukou		15	380 Kč	350 Kč
Plynové injekce	*	1 aplikace	300 Kč	270 Kč
Podvodní masáž	*	15	520 Kč	470 Kč
Privátní whirlpool se saunou (2 osoby)		60	610 Kč	560 Kč
Privátní whirlpool se saunou (3. a další osoba)		60	200 Kč	180 Kč
Přísadová koupel (aroma, bylinná)		30	470 Kč	430 Kč
Přísadová koupel (aroma, bylinná) - pár		30	940 Kč	860 Kč
Přísadová koupel (rašelinová)		30	480 Kč	440 Kč
Přístrojová lymfodrenáž		45	520 Kč	470 Kč
Přístrojová lymfodrenáž (balíček 6 procedur)		45	2 760 Kč	2 500 Kč
Rašelinový obklad		15	280 Kč	260 Kč
Rituál Silhouette		70	1 200 Kč	1 100 Kč
Solná koupel		30	670 Kč	610 Kč
Segmentová masáž	*	20	470 Kč	430 Kč
Skotské stříky	*	15	500 Kč	450 Kč
Skupinová chůze v terénu pod dohledem		25	360 Kč	330 Kč
Skupinové cvičení	*	25	370 Kč	340 Kč
Skupinové cvičení v bazénu		30	270 Kč	250 Kč
Suchá masážní vana		20	410 Kč	370 Kč
Tejpy (výkon + materiál)		1 aplikace	340 Kč	310 Kč
Tejpy (velký rozsah, výkon + materiál)		1 aplikace	530 Kč	480 Kč

* procedury označené hvězdičkou lze objednat jen po konzultaci s naším lékařem

Pro rezervace procedur kontaktujte rozpis procedur:

rozpis@lazne-libverda.cz, tel.: +420 482 368 657, 737 862 794 v pondělí–pátek 7.00-15.30. Veškeré ceny jsou včetně DPH a jsou platné od 1. 1. 2024. Změna cen a služeb vyhrazena. Více podrobností najdete na našich webových stránkách www.lazne-libverda.cz.

Procedura	*	Délka (minuty)	Cena pro nebydlící	Cena pro ubytované hosty
Tělové ošetření Antistress		60	1 050 Kč	960 Kč
Tělové ošetření Detox		60	1 100 Kč	990 Kč
Tepelný obklad		15	240 Kč	220 Kč
Tepelný obklad 15 min. + klasická masáž 12 min.		27	470 Kč	430 Kč
Rašelinový obklad 15 min. + klasická masáž 12 min.		27	550 Kč	490 Kč
Uhlíčitá koupel + suchý zábal		30	470 Kč	430 Kč
Uhlíčitá koupel + suchý zábal pro pár		30	940 Kč	860 Kč
Ultrazvuk	*	1 aplikace	300 Kč	270 Kč
Vířivka dolních nebo horních končetin		15	300 Kč	270 Kč
Vířivka na bedra a dolní končetiny		15	370 Kč	340 Kč
Wellness centrum s bazénem (dospělí, 15+)		60	199 Kč	180 Kč
Wellness centrum s bazénem (senior 60+, dítě 3-15 let)		60	180 Kč	160 Kč
Wellness centrum s bazénem (dítě 0-3)		60	0 Kč	0 Kč
Wellness centrum s bazénem (privátní pro 2 osoby)		60	1.100 Kč	1.000 Kč
Wellness centrum s bazénem (privátní, 3. a další osoba)		60	190 Kč	170 Kč

* procedury označené hvězdičkou lze objednat jen po konzultaci s naším lékařem

Pro rezervace procedur kontaktujte rozpis procedur:

rozpis@lazne-libverda.cz, tel.: +420 482 368 657, 737 862 794 v pondělí–pátek 7.00-15.30. Veškeré ceny jsou včetně DPH a jsou platné od 1. 1. 2024. Změna cen a služeb vyhrazena. Více podrobností najdete na našich webových stránkách www.lazne-libverda.cz.