



SPA RESORT LIBVERDA

LÁZNĚ LIBVERDA | BAD LIEBWERDA | SPA LIBVERDA



PL

PROCEDURY ODNOWY
BIOLOGICZNEJ I LECZNICZE



PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ

Zaczerpnij energię i pozbądź się stresu w naszym Centrum Wellness Jizera przy dźwiękach przyjemnej muzyki relaksacyjnej. Odpocznij w przyjemnym otoczeniu i oddaj się pod opiekę naszych doświadczonych terapeutów, którzy za pomocą naturalnych produktów przyczynią się do ogólnej regeneracji Twojego organizmu i poczucia absolutnego odprężenia.

Skorzystaj z bogatej oferty zabiegów wellness i zrelaksuj się w saunie lub w prywatnym jacuzzi. Nasz ośrodek oferuje również Centrum Fitness, z którego rozpościera się widok na Smrk najwyższy szczyt Gór Izerskich, lub basen o wielkości 12x4 m i strefę wellness oraz inne.

Godziny otwarcia naszego Centrum Wellness Jizera codziennie od godziny 08.00 do 20.00.

PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ:

| | |
|-------------------------------------|-------|
| Masaże | 3 |
| Kąpiele aromatyczne z dodatkami | 4-8 |
| Kąpiele odnowy biologicznej | 8-9 |
| Luksusowe rytuały dla ciała | 9-10 |
| Królewskie rytuały dla całego ciała | 10-11 |
| Inne zabiegi | 11-12 |
| | 13 |

ZABIEGI LECZNICZE:

| | |
|------------------|-------|
| Elektroterapia | 14 |
| Rehabilitacja | 15-16 |
| Hydroterapia | 17 |
| Masaże lecznicze | 18-19 |
| Inne zabiegi | 19-20 |
| | 20-22 |

Katalog jest ważny od dnia 01.01.2024 r.

Czas trwania zabiegu i jego cenę znajdziesz w aktualnym cenniku.

Spa Resort Libverda zastrzega sobie prawo do zmiany cen.

Termin oraz godzinę zabiegów prosimy zarezerwować jeszcze przed przyjazdem do ośrodka pod numerem telefonu +420 482 368 657, +420 737 862 794 od poniedziałku do piątku w godzinach od 07.00 do 15.30 albo pod adresem e-mail rozpis@lazne-libverda.cz.

MASAŻE

Masaż jest najstarszą formą terapii znaną już w starożytnym Egipcie, starożytnym Rzymie, Chinach, Indiach i w całym świecie arabskim. W zależności od tego, z którego kąta świata terapia pochodzi, powstawały różne techniki masażu, które w dzisiejszych czasach są bardzo różnorodne. Masaż przynosi wiele pozytywnych skutków dla całego ciała i umysłu.

Masaż aromaterapeutyczny

Jest to masaż relaksacyjny połączony z efektem leczniczym olejków eterycznych. Dzięki przyjemnym, delikatnym, długim pociągnięciom ciało powoli się rozluźnia. Bardzo skuteczne olejki eteryczne przenikają do ciała poprzez skórę i jednocześnie są wdychane. Podczas masażu olejki eteryczne przedostają się ze skóry do układu limfatycznego i krwionośnego. Niektóre olejki stymulują ciało, umysł lub emocje, inne wprost przeciwnie uspokajają. Olejki eteryczne dobierane są do mieszanki do masażu indywidualnie dla każdego klienta tak, aby wspomagały wyeliminowanie jego dolegliwości zdrowotnych oraz przywróciły równowagę w jego organizmie.

Całościowy masaż aromaterapeutyczny + okład torfowy

Torf uważany jest za prawdziwy dar natury. W trakcie zabiegu ciało zostaje mocno rozgrzane, co skutkuje rozluźnieniem mięśni i ich regeneracją, ewentualnie uśmierzaniem bólu.

Całościowy masaż aromaterapeutyczny + okład parafinowy

Działanie parafiny jest przede wszystkim ciepłe. Pomaga nie tylko w rozluźnieniu i uśmierzaniu bólu układu ruchu, ale ma także korzystny wpływ na całe ciało.



Całościowy masaż aromatyczny + okład z miodu
Poddaj się uzdrawiającej sile ciepła i naładuj się naturalną energią. Taki komfort zapewnią Ci nasze oryginalne BIO okłady z wosku. Wosk, miód oraz propolis są znane ze swoich działań dezynfekujących i znieczulających. Podaruj sobie zdrowie prosto z natury.

Masaż klasyczny

Najczęściej stosowany rodzaj masażu. Stosowany przede wszystkim jako masaż leczniczy oraz jako środek profilaktyczny zapobiegający powstaniu wielu chorób. Bardzo dobrze sprawdza się przy przewlekłych bolesnych stanach, wspomagając rozluźnienie bolesnych stanów skurczowych i blokad spowodowanych różnymi kontuzjami i przeciążeniem organizmu. Masaż ma ogólny korzystny wpływ na sprawność fizyczną i oddziałuje na stan centralnego układu nerwowego. Pomaga zachować zdrowie i łagodzić stres emocjonalny. Rozluźnia napięte mięśnie, wspiera układ limfatyczny i krwionośny, wypłukuje substancje odpadowe z ciała, odżywia stawy i działa profilaktycznie przeciwko artrozie.



Wanna do suchego masażu

Przyjemny masaż relaksacyjny na specjalnym podgrzewanym łóżku wodnym, na którym klient jest masowany strumieniem wody przepływającym przez membranę. Podobnie jak masaż klasyczny, zmniejsza napięcie mięśniowe, zwiększa ukrwienie w tkankach, stymuluje układ limfatyczny, poprawia metabolizm i łagodzi stres. Zabieg może być wykonywany w lekkim ubraniu. Zabieg nie jest zalecany w przypadku ostrego bólu pleców, urazów, ostrej fazy reumatoidalnego zapalenia stawów, nowotworów, osteoporozy z niedawno przebyłym złamaniem, padaczki i w ciąży.

NOWOŚĆ Masaż lawendowy

Zrelaksuj się po trudnym dniu z olejkami migdałowo-lawendowym, który pochodzi z lokalnej firmy Levandulovna. Masaż lawendowy to relaksujące doznania. Pomaga złagodzić stres, niepokój i bezsenność, poprawia krążenie krwi i działa łagodząco na skórę. Uwolnij się od codziennego stresu i odkryj uczucie błogości, które przynosi ta pachnąca terapia.

NOWOŚĆ Masaż konopny

Doświadcz niezapomnianego uczucia relaksu z naszym nowym masażem olejkami konopnymi! Nasze wysokiej jakości olejki konopne zostały starannie opracowane, aby zapewnić maksymalny relaks i zbawienny wpływ na ciało i umysł. Dzięki połączeniu naturalnych składników i olejków eterycznych oferujemy nie tylko głębokie nawilżenie i odżywienie Twojej skóry, ale także uwolnienie napięcia mięśniowego i harmonizację energii. Zanurz się w wyjątkowym świecie relaksu i zafunduj sobie masaż, który rewitalizuje zmysły.



Masaż bańkami

Starożytna chińska metoda znana od ponad 3.000 lat, do dziś ciesząca się uznaniem i bardzo rozpowszechniona. Podstawą tego zabiegu jest zastosowanie podciśnienia na skórze. Przystawianiem baniek działamy na układ krwionośny, co aktywizuje proces detoksykacyjny w organizmie. Następuje silne przekrwienie i utlenienie skóry. Masaż wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu limfatycznego i przynosi dużą ulgę w przypadku napięcia w obszarze kręgosłupa. Łagodzi ból i obrzęki oraz odnawia procesy przeciwzapalne. Dość powszechnym objawem w przypadku tego zabiegu jest zaczerwienienie a nawet zasinienie skóry, które po pewnym czasie znika.



Masaż czekoladowy

O właściwościach leczniczych czekolady wiedzieli już starożytni Majowie i Aztekowie. Czekolada zawiera dużą ilość przeciwutleniaczy, doskonale tonizuje i nawilża. Masaż to prawdziwa pokusa dla wszystkich miłośników jej cudownego zapachu. Ma pozytywny wpływ na układ odpornościowy i krwionośny, wspiera odporność, obniża ciśnienie krwi i wywołuje przyjemne doznania dzięki uwalnianiu endorfin. Jest to lekki masaż z wykorzystaniem długich pociągnięć o działaniu relaksującym i regenerującym.

Masaż miodem

Znany od wielu wieków zabieg, podczas którego podgrzany miód nakładany jest na ciało i za pomocą specjalnych dotyków usuwa niepożądane substancje szkodliwe nagromadzone w organizmie, pochodzące z żywności, leków i ze środowiska, w którym żyjemy. Pozytywnie przeciwdziała zmęczeniu i depresjom oraz poprawia stan w zaburzeniach nerwowych. Masaż ten ma również działanie kosmetyczne. Wygładza, regeneruje oraz odżywia skórę oraz przeciwdziała starzeniu się cery.

Masaż stemplami ziołowymi

Jest to zabieg wellness pełny ciepła, zapachów i komfortu, który kombinuje rozciąganie, ucisk i ciepło, aby osiągnąć stan maksymalnego rozluźnienia ciała i duszy. Stemple podgrzewane są w gorącym oleju. Z ziół i przypraw uwalniane są wtedy substancje aktywne, które metodą stemplowania przenoszone są na skórę. Ta stara technika jest szczególnie przyjemna w przypadku sztywnych i nadwyrężonych mięśni, artrozy lub w stanach ogólnego wyczerpania.

Masaż muszlami

Metoda ta pochodzi z wysp Pacyfiku i przywodzi na myśl atmosferę morza i egzotyki. Ciepło promieniujące z muszli zagrzewa skórę i rozluźnia sztywne mięśnie oraz bloki energetyczne w ciele. Dokładne rozgrzanie mięśni pomaga usunąć bóle pleców i szyi. Jest to luksusowy zabieg pielęgnacyjny dla ciała z wyraźnym działaniem energetycznym na ciało i umysł.

Masaż kamieniami bazaltowymi

Jest to stara metoda pochodząca z Chin. Celem jest całkowite odprężenie i następnie relaksacja. Kamienie akumulują ciepło, które przekazują Twojemu ciału. Usuwane są blokady, zostaje pobudzona energia i usunięty stres. Jeżeli lubisz ciepło, ten masaż przygotowano właśnie dla Ciebie.

Masaż antystresowy

Jak sama nazwa wskazuje, zabieg ten jest doskonałym wyborem, jeśli chcesz się zrelaksować i zadbać o własne samopoczucie psychiczne. Podczas tego masażu będzie rozpieszczane nie tylko Twoje ciało, ale i dusza. Masaż wykonywany jest na plecach, dekolcie, twarzy, szyi i głowie.



KĄPIELE AROMATYCZNE Z DODATKAMI

Kąpiel z dodatkami (torfowa)

Kąpiel z dodatkiem torfu przekrwia ciało, zmniejsza bóle mięśniowo-szkieletowe, pozytywnie oddziałuje na redukcję stresu, a zawarte substancje działają przeciwzapalnie. Po kąpeli wykonywany jest okład dla pełnego relaksu.



Kąpiel z dodatkami (aromatyczna, ziołowa)

Kąpiel całego ciała w przyjemnej temperaturze z dodatkiem soli aromatycznych lub wyciągu ziołowego. Działa poprzez przebywanie w środowisku wodnym, za pośrednictwem działania ciepła i dodanej substancji. W zależności od wybranego dodatku pomoże Ci zrelaksować i odprężyć całe ciało lub, wręcz przeciwnie, pobudzić i odświeżyć organizm.

KĄPIELE ODNOWY BIOLOGICZNEJ

Pozwól rozpłaszczać się kąpielami relaksacyjnymi, które nie tylko odprężą Twój umysł, ale jednocześnie zapewnią skórze wszystko, czego potrzebuje.

NOWOŚĆ Kąpiel lawendowa

Kąpiel z solą lokalnej firmy Levandulovna. Kąpiel lawendowa to świetny sposób na odprężenie i relaks, ponieważ działa uspokajająco, co pomaga złagodzić stres, niepokój i bezsenność. Dzięki przyjemnemu zapachowi lawendy kąpiel staje się terapią wielozmysłową.

NOWOŚĆ Kąpiel konopna

Zanurz się w luksusowe doznania wellness dzięki naszej nowej kąpeli konopnej! Dzięki dodatkowi wysokiej jakości olejku konopnego możesz oddać się chwilom relaksu i rozkoszy dla ciała i duszy. Kąpiel nie tylko nawilży Twoją skórę, ale również pozwoli Ci zanurzyć się w niesamowitym aromacie konopi. Połączenie zbawiennego działania konopi i ciepłej kąpeli stwarza przestrzeń do całkowitego relaksu i odprężenia, zapewniając natychmiastowy spokój i harmonię.

Kąpeli można zażywać samodzielnie lub w połączeniu z okładem konopnym. Podczas tej procedury na plecy rozpylany jest koncentrat konopny, który sprzyja ogólnemu relaksowi.

Kąpiel mleczna z płatkami róży

Kąpiel mleczna z płatkami róży, by odmłodzić i zmiękczyć skórę Twojego ciała w pięknej marmurowej wannie. Do kąpeli podawany jest kieliszek wina musującego i woda z źródła Krystiana.

Kąpiel detoksykacyjna

Kąpiel zawiera wodorosty, które mają doskonałe właściwości odtłuszczające ze względu na zawartość jodu, oprócz tego mają również działanie nawilżające, przyczyniając się do elastyczności i miękkości skóry. Kąpiel ozdobiona jest płatkami róży, podawany jest do niej kieliszek wina musującego i woda z źródła Krystiana. Nie nadaje się dla osób z bardzo wysokim ciśnieniem i chorobami serca.

Kąpiel solna

Kąpiel solna oczyszcza skórę i dostarcza organizmowi niezbędnych minerałów. Specjalne sole do kąpeli działają również jako peeling do ciała i jednocześnie dzięki olejom eterycznym nawilżają skórę. Dlatego skóra po kąpeli jest miękka w dotyku.

LUKSUSOWE RYTUAŁY DLA CIAŁA

Nic nie wyczyści skóry lepiej niż peeling. Wysokiej jakości sól wraz z olejkami lub balsamem mlecznym pozbawi cerę obumarłych komórek i pozostałych zanieczyszczeń, które nie sprzyjają jej wyglądowi. Jeżeli po peelingu skóry zafundujesz jej okład, którego potrzebuje, odwdzięczy Ci się. W jaki sposób? Będzie w widoczny sposób ujędmiona i w dotyku aksamitna.

Antystresowe zabiegi dla ciała

Peeling + okład

Stony peeling z balsamem mlecznym i anti-aging okładem kremowym. Maseczka do ciała ma również korzystny wpływ na odmłodzenie skóry ciała. Skóra jest w widoczny sposób ujędmiona i jednocześnie delikatna w dotyku.



Zabiegi na ciało Detox

Peeling + okład + końcowa pielęgnacja

Stono-olejowy peeling z detoksykacyjnym okładem błotnym. Pobudza aktywność metaboliczną (kwas krzemowy, tytan, aluminium, żelazo, mangan, sód, potas, magnez, wapń, pierwiastki śladowe). Perfekcyjnie oczyszcza skórę ciała, która dzięki temu wygląda młodziej i jędrniej.

Rytuał Silhouette

Peeling + okład + końcowa pielęgnacja anti-aging stono-olejowy peeling i okład na całe ciało lub częściowy. Peeling składający się z wysokiej jakości soli mineralnej i anti-aging olejku ujędmniającego perfekcyjnie oczyści skórę. Dzięki okładowi skóra stanie się w widoczny sposób jędrniejsza i delikatniejsza, dając wrażenie wyszczuplenia.

KRÓLEWSKIE RYTUAŁY DLA CAŁEGO CIAŁA POŁĄCZONE Z KĄPIELĄ RELAKSACYJNĄ

Prawdziwe rozpieszczanie!

Najdłuższy i najbardziej kompleksowy zabieg, który możesz sobie zafundować. W tym zabiegu odnajdziesz wszystko, co zrobi dobrze Twojemu ciału i umysłowi. Po intensywnym peelingu czeka na Ciebie kąpiel relaksacyjna ozdobiona płatkami róż, po której możesz cieszyć się z masażu i następnie z okładu końcowego. Po tym zabiegu Twoja skóra będzie w widoczny sposób odmłodzona. **W przypadku wszystkich trzech poniższych rytuałów w celu doznania doskonałych wrażeń do kąpeli podawany jest kieliszek wina musującego i woda z źródła Krystiana.**



Rytuał Ocean Royal

Peeling + kąpiel solna + masaż + okłady

W pierwszej części czeka Cię peeling całego ciała z użyciem mieszanki soli i olejku, aby zmiękczyć i złagodzić skórę. W drugiej części następuje kąpiel w marmurowej wannie z domieszką soli wzbogacających skórę w minerały. Następnie doświadczysz przyjemnego masażu, a na koniec okładu z olejkami anti-aging (odmładzającym).

Rytuał libverdski

Peeling + aromatyczna kąpiel + masaż + okłady

Rytuał nazwany na cześć naszego uzdrowiska, który poprzez rytuał przenosi na Ciebie nasze wartości relaks + pielęgnacja + korzyści dla ciała. Na ciało nakładany jest peeling solno-olejowy, aby nawilżyć i zmineralizować skórę, po czym następuje aromatyczna kąpiel z płatkami róż. Następnie czeka Cię przyjemny masaż, a na sam koniec wykremowanie całego ciała. Cały rytuał wykonywany jest preparatami o działaniu anti-aging a Twoje ciało po tym rytuale będzie po prostu doskonałe.

Rytuał Cleopatra Milk Bath

Peeling + mleczna kąpiel + masaż + okłady

U nas przeżyjesz doznania i doświadczysz pielęgnacji godnej królów i królowych. Odmładzające i dobroczynne działanie mleka znała już Kleopatra, a nazwa rytuału nosi właśnie jej imię. Najdłużej trwający zabieg, z którego możesz u nas skorzystać. Odmładzający rytuał mleczny składający się z bardzo delikatnego peelingu mlecznego, po którym następuje kąpiel mleczna, a potem masaż i okład z olejkami anti-aging stworzą niezapomniane doznania wellness. Synergia następujących po sobie zabiegów zapewni Ci piękne zmiękczenie skóry, jej nawilżenie, odprężenie psychiczne i tym samym niezapomniane doznania wellness.



INNE ZABIEGI

Mechaniczny drenaż limfatyczny

Jest popularny jako łagodna terapia systemu limfatycznego oraz ze względu na swoje działanie kosmetyczne i relaksacyjne. Posiada szerokie spektrum wskazań terapeutycznych. Drenaż limfatyczny pomaga w zapobieganiu i usuwaniu cellulitu, pobudza procesy detoksykacyjne w organizmie, działa pozytywnie przeciwko obrzękom żył i kończyn oraz wspiera układ limfatyczny. Aby osiągnąć jak najlepszych efektów, zaleca się wykonywanie drenażu limfatycznego wielokrotnie. Metoda ta ze względu na swoje działanie leczniczo-zapobiegawcze nadaje się nie tylko dla kobiet, ale również dla mężczyzn.

Kąpiel parafinowa dłoni

Bardzo przyjemny i skuteczny zabieg polegający na nałożeniu na dłonie ciepłej parafiny kosmetycznej. Efekty działania parafiny są widoczne natychmiast po zabiegu w postaci delikatnych i ogólnie piękniejszych dłoni.

Prywatne jacuzzi z sauną

Prywatne jacuzzi z sauną oferuje relaks i odpoczynek w pięknym otoczeniu. W saunie fińskiej wzmocnisz swoją odporność, rozgrzejesz stawy i mięśnie, a po prysznicu możesz wskoczyć do basenu chłodzącego lub jacuzzi. Do dyspozycji jest oczywiście też strefa relaksu. Zalecamy dla maks. 4 osób.

Centrum Wellness z basenem

Ekskluzywne Centrum Wellness z basenem o wymiarach 12x4 m, sauną, łaźnią parową, chodnikiem Kneippa i strefą relaksu. Wieczorem atmosferę umila rozgwieżdżone niebo i podświetlana podgrzewana ławka do wypoczynku.



ZABIEGI LECZNICZE

Spa Resort Libverda troszczy się przede wszystkim o klientów z problemami układu mięśniowo-szkieletowego, pooperacyjnymi kręgosłupa, endoprotezami stawów oraz o pacjentów z chorobami serca, krążenia krwi i naczyń krwionośnych, z dolegliwościami neurologicznymi lub po leczeniu onkologicznym.

Podczas leczenia w maksymalnym stopniu wykorzystywane jest działanie miejscowych źródeł mineralnych, zwłaszcza w postaci kąpeli kwasowęglowych. Źródła mineralne zawierają szczerą wodorowęglanowo-magnezowo-wapniową o podwyższonej zawartości kwasu krzemowego. Są hipotoniczne i zimne. Średnia zawartość dwutlenku węgla wynosi 2 400 mg/l. Do pozostałych zabiegów i metod leczniczych stosowane jest nowoczesne wyposażenie oraz najnowsze procedury lecznicze.

Integralną częścią terapii są okłady borowinowe, kąpiele wirowe i z dodatkami, różne rodzaje masażu leczniczych, ćwiczenia w basenie, techniki mobilizacyjne, ćwiczenia indywidualne z fizjoterapeutami, ćwiczenia lecznicze na urządzeniach, szyny CPM, elektroterapia i inne.

Możesz wybierać z szerokiej oferty zabiegów leczniczych oraz skorzystać z ogólnego dobroczynnego działania wód mineralnych i zabiegów leczniczych. Ćwiczyć można m. in. w basenie o rozmiarach 12×4 m, którego częścią jest również strefa relaksacyjna.

Większość zabiegów przeprowadzana jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 07.00 do 15.30.

Czas trwania zabiegu i jego cenę znajdziesz w aktualnym cenniku.

Termin oraz godzinę zabiegów prosimy zarezerwować jeszcze przed przyjazdem do spa pod numerem telefonu +420 482 368 657, +420 737 862 794 od poniedziałku do piątku w godzinach od 07.00 do 15.30 lub pod adresem e-mail rozpis@lazne-libverda.cz.

Zabiegi oznaczone * są wykonywane wyłącznie po ich przepisaniu przez lekarza.



ELEKTROTERAPIA

Biostymulacja – elektroterapia bezkontaktowa* łączy zalety klasycznej elektroterapii z zaletami płynącymi z bezkontaktowego zastosowania – maksymalnie oszczędza skórę. Można ją stosować przez ubranie lub bandaż. Bezdotykowa elektroterapia wspiera powstawanie nowych naczyń włosowatych po kontuzji, regenerację nerwów obwodowych, trudno gojących się ran oraz odnowę funkcjonowania mięśni, ścięgien i stawów.

Kąpiel czterekomorowa*

Zabieg elektrolecniczy w środowisku wodnym podczas którego wszystkie zanurzone kończyny w wanienkach z wodą poddawane są działaniu prądu elektrycznego na elektrodach. Zabieg jest stosowany głównie w leczeniu neuropatii, zaburzeń ukrwienia i unerwienia kończyn oraz w ostrych stanach pourazowych – np. zniekształcenie stawu skokowego.

Diadynamik*

Polega na jednoczesnym zastosowaniu prądu stałego i impulsowego poprzez elektrody przykładane do obszaru poddawanego leczeniu. W zależności od wybranego prądu działa przeciwbólowo lub pobudzająco.

Interdyn*

Interferencja dwóch prądów o średniej częstotliwości i wartości końcowej 0–100Hz. Działa podobnie jak Diadynamik. Działa głębiej i z większą intensywnością. Z tego powodu jest wykorzystywany przeważnie w przypadku przewlekłych dolegliwości aparatu ruchowego.

Diatermia krótkofalowa*

Metoda bezkontaktowa, podczas której prąd elektryczny jest rozprzestrzeniany w ciele w postaci pola elektromagnetycznego bez przewodzącego kontaktu ze skórą, również w głąb słabo przewodzących tkanek. Tworzy ciepło w tkankach. Stosowana jest na stawy i mięśnie.

Laser*

Jest to skrót od pierwszych liter angielskiej nazwy – light amplification by stimulated emission of radiation. Oznacza to wzmocnienie światła pod wpływem stymulowanej emisji promieniowania. Dzięki jego działaniu znajduje zastosowanie w dermatologii, neurologii, traumatologii, ortopedii, stomatologii.

Magnetoterapia*

Wykorzystuje pole magnetyczne do leczenia niektórych schorzeń układu mięśniowo-szkieletowego za pomocą profesjonalnych urządzeń.

Ultradźwięk*

Fale akustyczne, których częstotliwość leży powyżej granicy słyszalności ludzkiego ucha. Tworzy ciepło, poprawia krążenie krwi, przepuszczalność naczyń włosowatych, uśmierza ból i poprawia zdolność regeneracyjną tkanek i struktur mięśniowych.



REHABILITACJA

Ćwiczenia grupowe w basenie

Ćwiczenia w środowisku wodnym mające na celu poprawę mobilności i ogólnej sprawności fizycznej. Ruch w wodzie charakteryzuje się niskim ryzykiem ewentualnych urazów, brakiem uderzeń, wstrząsów, a więc oszczędza kręgosłup i układ mięśniowo-szkieletowy.

Indywidualne ćwiczenia*

Terapia indywidualna z fizjoterapeutą to podstawowy filar rehabilitacji. Celem jest jak najszybsze i najskuteczniejsze unormowanie funkcji organizmu dotkniętego chorobą.

Indywidualna gimnastyka lecznicza (LTV) na urządzeniach do ćwiczeń pod nadzorem*

Aktywność ruchowa za pomocą urządzeń pogłębia maksymalną sprawność funkcjonalną jednostki.

Ćwiczenia grupowe*

Kontrolowana i nadzorowana aktywność ruchowa w towarzystwie innych osób działa profilaktycznie i poprawia funkcjonowanie układu mięśniowo-szkieletowego jednostki.

Grupowe spacerowanie w terenie pod nadzorem

Pod nadzorem terapeuty klient w terenie poprawia stereotyp chodzenia, trasy o różnym stopniu obciążenia znajdują się w parku zdrojowym.

Tejpy

Tejpowanie to odpowiednik bandażu usztywniającego. Jako środek ochronny lub rehabilitacyjny jest znacznie łagodniejszy. Jest to jedna z technik profilaktyki funkcjonalnej, ewentualnie leczenia układu mięśniowo-szkieletowego.



HYDROTHERAPIA

Kąpiel kwasowęglowa + suchy okład

Dwutlenek węgla jest wchłaniany przez skórę do krwiobiegu i stanowi najlepszy naturalny środek rozszerzający naczynia krwionośne. Po serii kąpeli poprawia się ukrwienie i dotlenienie wszystkich tkanek, obniża się i stabilizuje podwyższone ciśnienie krwi, reguluje się przemiana materii i wypłukiwane są jej produkty. Natychmiastowym efektem jest usunięcie zwiększonego napięcia mięśniowego i ogólne odświeżenie organizmu. Kąpiel kwasowęglowa można odbywać w parach w specjalnym pomieszczeniu.

Masaż podwodny*

Masaż podwodny całego ciała w ciepłej wodzie o temperaturze 35–38°C. Za pomocą dyszy strumień wody kierowany jest na poszczególne części ciała. Dzięki połączeniu ciepła, kąpeli, masażu i ruchu w środowisku wodnym uzyskuje się kompleksowy efekt rozluźnienia mięśni, poprawy krążenia krwi, stymulacji układu limfatycznego i poprawy ruchomości stawów.

Masaż wirowy całego ciała

Zabieg wodny wykonywany w temperaturze 36–38°C, masaż kończyn i tułowia wirującą wodą płynącą z dysz znajdujących się w ścianie wanny. Stosowane jest połączenie działania ciepła wody i mechanicznego drażnienia w przypadku stanów pourazowych, chorób układu mięśniowo-szkieletowego, przewlekłej niewydolności żyłnej, różnego typu obrzęków i obrzęku limfatycznego.

Kąpiel z hydromasażem

Podstawowym celem jest wywołanie intensywnego krążenia krwi w organizmie, co przyspiesza regenerację i odpręża ciało. Wywiera pozytywny wpływ także na psychikę, ciało i umysł się „oczyszczają”.

Masaż wirowy kończyn dolnych lub górnych

Zabieg wodny stosowany na kończynach górnych lub dolnych. Temperatura wody 37–38°C. Zmęczenie mięśni, bóle pourazowe kończyn, blizny, neuropatia obwodowa.

Masaż wirowy bioder i kończyn dolnych
Temperatura wody 37–38°C. Masaż ukierunkowany na dolne partie ciała pomaga złagodzić ból w okolicy łądźziowej.

Kąpiel stóp metodą Kneippa

Zabieg polega na naprzemiennym chodzeniu w gorącej (40–46°C) i zimnej wodzie (10–16°C), wielokrotnie (6–10 razy), przez minutę w ciepłej i piętnaście sekund w zimnej wodzie. Świetny zabieg do gimnastyki naczyniowej kończyn dolnych, poprawy metabolizmu, wzmocnienia odporności organizmu, w przypadku dys-tonii wegetatywnej lub migren i bólów głowy.

Bicze szkockie

To mocno stymulujący zabieg na całe ciało polegający na masażu strumieniem wody, na przemian gorącą (38–42°C) i zimną (25–30°C) wodą. Przyczynia się do poprawy funkcjonalnych zaburzeń wegetatywnych i hormonalnych, wzmocnienia odporności, poprawy ogólnej sprawności i odporności organizmu oraz zahartowania. Pobudza przemianę materii, pomaga przy bólach mięśni i zaburzeniach krążenia kończyn dolnych i górnych.

MASAŻE LECZNICZE

Okład termiczny 15 min. + masaż klasyczny 12 min.
Zabieg polega na przyłożeniu ciepłego okładu do miejsca, w którym występuje problem (kręgosłup łądźziowy, piersiowy lub szyjny). Okład stosuje się w celu rozluźnienia i wstępnego zagrzania tkanek przed wykonaniem masażu wykonywanego przy użyciu olejku do masażu.

Okład borowinowy 15 min. + masaż klasyczny 12 min.
Procedura taka sama jak w przypadku masażu leczniczego z użyciem ciepłego okładu, jednak w tym przypadku do wstępnego podgrzania używa się okładu torfowego. W ten sposób również uwalniane są do organizmu substancje mineralne.





Częściowy masaż klasyczny 12 min.

Klasyczny masaż leczniczy pleców i szyi przy użyciu neutralnego olejku do masażu. W przeciwieństwie do masażu wellness, oddziałuje w miejscu problemu i jest prowadzony głębiej do mięśni i tkanki podskórnej.

Masaż segmentarny*

Refleksyjny masaż segmentarny różni się od masażu klasycznego tym, że masaż ten oddziałuje na zmiany refleksyjne, które powstały i utrzymują się po różnego typu problemach układu mięśniowo-szkieletowego oraz dysharmonii organizmu. Masaż jest wykonywany bez użycia środków do masażu w celu usunięcia tych zmian na skórze i w tkankach. Ponieważ jest wykonywany na sucho, może być odczuwalny bardziej boleśnie niż klasyczny masaż. Prowadzi do szybkiej ulgi i harmonizacji całego organizmu.

INNE ZABIEGI

Biolampa*

Jest to leczenie światłem. Wiązka światła biolampy przenika do tkanek, w których wywołuje reakcję. Komórki reagują przyspieszeniem metabolizmu, co prowadzi do szybszego gojenia i do ogólnej regeneracji.

Inhalacja z dodatkiem Just

Inhalacja par wodnych z dodatkiem olejku eterycznego składającego się z 31 ziół leczniczych. Stosowany przy przeziębieniach, katarach, zapaleniach oskrzeli, grypach, dolegliwościach strun głosowych, astmie, zapaleniach zatok lub bólach gardła.

Inhalacje

Inhalacje to zabieg leczniczy polegający na wdychaniu par wody mineralnej Vincentka, dzięki czemu do organizmu trafiają pożyteczne substancje. Inhalacje przeprowadzane są za pośrednictwem specjalnego urządzenia (inhalatora). Inhalacja wodą mineralną jest odpowiednia dla alergików i astmatyków oraz dla osób, które cierpią na choroby dróg oddechowych. Nadaje się również do leczenia kataru i przeziębienia oraz jako profilaktyka zapobiegania tym chorobom.

NOWOŚĆ Inhalacje olejkami CBD

Do waporizatora wkładany jest olejek CBD wraz z wodą, po czym można inhalować parę. Dzięki temu olejek CBD dostaje się bezpośrednio do krwiobiegu, a jego działanie jest odczuwalne w ciągu kilku minut. Wielokrotne stosowanie jest odpowiednie dla osób, które cierpią na ból, niepokój, bezsenność, stres, migreny lub choroby przewlekłe.

Tlenoterapia

Tlenoterapia to metoda leczenia polegająca na wdychaniu nawilżonego tlenu. Znaczenie inhalacji skoncentrowanego tlenu polega na spowolnieniu procesu starzenia się fizycznego i umysłowego, ma pozytywny wpływ na psychikę i zwiększa wydolność umysłową, wzmacnia system układu odpornościowego podczas infekcji i osłabienia organizmu, poprawia wydatek energetyczny organizmu i sprawność fizyczną.

Zastrzyki gazowe*

Metoda lecznicza polegająca na wprowadzeniu pod skórę dwutlenku węgla za pomocą igły. Zastosowanie dwutlenku węgla powoduje zwiększone uwalnianie tlenu z hemoglobiny, a tym samym poprawia utlenienie i metabolizm leczonej tkanki. Efektem jest przyspieszone gojenie i lepsze odżywienie tkanek.





Parafina

Miejscowe stosowanie parafiny to przyjemny i efektywny zabieg, który skutecznie rozgrzewa dane miejsce. Skutkuje to zwiększeniem ukrwienia tkanek, poprawą metabolizmu i rozluźnieniem napięcia mięśniowego. Ma korzystne działanie zwłaszcza w przewlekłych chorobach reumatycznych, przede wszystkim małych stawów kończyn oraz w chorobach zwyrodnieniowych układu mięśniowo-szkieletowego.

Okład borowinowy

Okłady borowinowe zawsze miały swoje miejsce w balneoterapii. Działanie borowiny polega na działaniach termofizycznych i biochemicznych, dzięki którym są rozgrzewane mięśnie, zwiększane ukrwienie skóry oraz łagodzone bóle mięśni, stosowane w przypadku artrozy i dolegliwości reumatycznych.

Krioterapia*

Krioterapia to metoda polegająca na krótkotrwałym poddaniu organizmu działaniu bardzo niskich temperatur. Stosowana jest miejscowo i używana w schorzeniach reumatologicznych, ortopedycznych, skórnych i niektórych stanach pourazowych.





Spa Resort Libverda
LÁZNĚ LIBVERDA, a.s.
463 62 Lázně Libverda 82
Tel.: +420 482 368 111
Fax: +420 482 368 110
E-mail: info@lazne-libverda.cz

WWW.LAZNE-LIBVERDA.CZ



CENNIK ZABIEGÓW

| Zabieg | * | Trwanie (minuty) | Cena dla nierezydentów | Cena dla gości zakwaterowanych |
|--|---|------------------|------------------------|--------------------------------|
| Antystresowe zabiegi dla ciała | | 60 | 1050 CZK | 960 CZK |
| Bicze szkockie | * | 15 | 500 CZK | 450 CZK |
| Biolampa | * | 10 | 250 CZK | 230 CZK |
| Biostymulacja – elektroterapia bezkontaktowa | * | 1 aplikacja | 300 CZK | 270 CZK |
| Całościowy masaż aromaterapeutyczny + okład (torfowy, parafinowy, z miodu) | | 75 | 1200 CZK | 1100 CZK |
| Całościowy masaż klasyczny | | 50 | 930 CZK | 850 CZK |
| Centrum Wellness z basenem (dorośli, 15+) | | 60 | 199 CZK | 180 CZK |
| Centrum Wellness z basenem (senior 60+, dziecko 3-15 lat) | | 60 | 180 CZK | 160 CZK |
| Centrum Wellness z basenem (dziecko 0-3) | | 60 | 0 CZK | 0 CZK |
| Centrum Wellness z basenem (prywatny dla 2 osób) | | 60 | 1100 CZK | 1000 CZK |
| Centrum Wellness z basenem (prywatna, trzecia i inna osoba) | | 60 | 190 CZK | 170 CZK |
| Ćwiczenia grupowe | * | 25 | 370 CZK | 340 CZK |
| Ćwiczenia grupowe w basenie | | 30 | 270 CZK | 250 CZK |
| Ćwiczenia na sprężce | | 25 | 130 CZK | 120 CZK |
| Częściowy masaż klasyczny | | 25 | 520 CZK | 470 CZK |
| Diadynamic | * | 1 aplikacja | 300 CZK | 270 CZK |
| Diatermia krótkofalowa | * | 20 | 340 CZK | 310 CZK |
| Grupowe spacer w terenie pod nadzorem | | 25 | 360 CZK | 330 CZK |

*** zabiegi oznaczone gwiazdką można zamówić tylko po konsultacji z naszym lekarzem**

Kontakty w celu rezerwacji terminów zabiegów:

rozpis@lazne-libverda.cz, tel. +420 482 368 657, 737 862 794 od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-15:30. Wszystkie ceny zawierają podatek VAT i obowiązują od 1 Styczeń 2024 r. Ceny i usługi mogą ulec zmianie. Więcej informacji można znaleźć na naszej stronie internetowej www.lazne-libverda.cz.

| Zabieg | * | Trwanie (minuty) | Cena dla nierezydentów | Cena dla gości zakwaterowanych |
|---|---|------------------|------------------------|--------------------------------|
| Indywidualne ćwiczenia | * | 25 | 590 CZK | 550 CZK |
| Indywidualna gimnastyka lecznicza (LTV) na urządzeniach do ćwiczeń pod nadzorem | * | 25 | 590 CZK | 550 CZK |
| Inhalacje | | 15 | 250 CZK | 230 CZK |
| Inhalacje olejkiem CBD | | 15 | 300 CZK | 270 CZK |
| Inhalacja z dodatkiem JUST | | 15 | 300 CZK | 270 CZK |
| Interdyn | * | 1 aplikacja | 300 CZK | 270 CZK |
| Kąpiel czterokomorowa | * | 20 | 360 CZK | 330 CZK |
| Kąpiel detoksykacyjna | | 30 | 660 CZK | 600 CZK |
| Kąpiel konopna | | 30 | 580 CZK | 530 CZK |
| Kąpiel konopna z okładem konopnym | | 60 | 950 CZK | 900 CZK |
| Kąpiel kwasowęglowa + suchy okład | | 30 | 470 CZK | 430 CZK |
| Kąpiel kwasowęglowa + suchy okład – dla partnerów | | 30 | 940 CZK | 860 CZK |
| Kąpiel lawendowa | | 30 | 560 CZK | 510 CZK |
| Kąpiel mleczna z płatkami róży | | 30 | 560 CZK | 510 CZK |
| Kąpiel parafinowa dłoni | | 15 | 380 CZK | 350 CZK |
| Kąpiel solna | | 30 | 670 CZK | 610 CZK |
| Kąpiel stóp metodą Kneippa | | 10 | 250 CZK | 230 CZK |
| Kąpiel z dodatkami (aromatyczna, ziołowa) | | 30 | 470 CZK | 430 CZK |
| Kąpiel z dodatkami (aromatyczna, ziołowa) – dla partnerów | | 30 | 940 CZK | 860 CZK |
| Kąpiel z dodatkami (torfowa) | | 30 | 480 CZK | 440 CZK |
| Kąpiel z hydromasażem | | 15 | 470 CZK | 380 CZK |

* zabiegi oznaczone gwiazdką można zamówić tylko po konsultacji z naszym lekarzem

Kontakty w celu rezerwacji terminów zabiegów:

rozpis@lazne-libverda.cz, tel. +420 482 368 657, 737 862 794 od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-15:30. Wszystkie ceny zawierają podatek VAT i obowiązują od 1 Styczeń 2024 r. Ceny i usługi mogą ulec zmianie. Więcej informacji można znaleźć na naszej stronie internetowej www.lazne-libverda.cz.

| Zabieg | * | Trwanie (minuty) | Cena dla nierezydentów | Cena dla gości zakwaterowanych |
|--|---|------------------|------------------------|--------------------------------|
| Krioterapia | * | 1 aplikacja | 250 CZK | 230 CZK |
| Laser | * | 1 aplikacja | 340 CZK | 310 CZK |
| Magnetoterapia | * | 30 | 300 CZK | 270 CZK |
| Masaż antystresowy | | 30 | 820 CZK | 750 CZK |
| Masaż aromaterapeutyczny | | 30 | 520 CZK | 470 CZK |
| Masaż bańkami | | 30 | 600 CZK | 550 CZK |
| Masaż czekoladowy | | 30 | 540 CZK | 490 CZK |
| | | 60 | 950 CZK | 850 CZK |
| Masaż kamieniami bazaltowymi | | 30 | 650 CZK | 590 CZK |
| | | 60 | 1 250 CZK | 1 150 CZK |
| Masaż klasyczny | | 12 | 380 CZK | 350 CZK |
| Masaż konopny | | 30 | 780 CZK | 700 CZK |
| Masaż lawendowy | | 30 | 590 CZK | 540 CZK |
| Masaż miodem | | 30 | 540 CZK | 490 CZK |
| Masaż muszlami | | 30 | 660 CZK | 600 CZK |
| | | 60 | 1 260 CZK | 1 150 CZK |
| Masaż podwodny | * | 15 | 520 CZK | 470 CZK |
| Masaż segmentarny | * | 20 | 470 CZK | 430 CZK |
| Masaż stemplami ziołowymi | | 30 | 980 CZK | 890 CZK |
| | | 60 | 1 250 CZK | 1 150 CZK |
| Masaż wirowy bioder i kończyn dolnych | | 15 | 370 CZK | 340 CZK |
| Masaż wirowy całego ciała | | 15 | 430 CZK | 390 CZK |
| Masaż wirowy kończyn dolnych lub górnych | | 15 | 300 CZK | 270 CZK |
| Mechaniczny drenaż limfatyczny | | 45 | 520 CZK | 470 CZK |

* zabiegi oznaczone gwiazdką można zamówić tylko po konsultacji z naszym lekarzem

Kontakty w celu rezerwacji terminów zabiegów:

rozpis@lazne-libverda.cz, tel. +420 482 368 657, 737 862 794 od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-15:30. Wszystkie ceny zawierają podatek VAT i obowiązują od 1 Styczeń 2024 r. Ceny i usługi mogą ulec zmianie. Więcej informacji można znaleźć na naszej stronie internetowej www.lazne-libverda.cz.

| Zabieg | * | Trwanie (minuty) | Cena dla nierezydentów | Cena dla gości zakwaterowanych |
|--|---|------------------|------------------------|--------------------------------|
| Mechaniczny drenaż limfatyczny (6 zabiegów) | | 45 | 2 760 CZK | 2 500 CZK |
| Okład borowinowy | | 15 | 280 CZK | 260 CZK |
| Okład borowinowy 15 min. + masaż klasyczny 12 min. | | 27 | 550 CZK | 490 CZK |
| Okład termiczny | | 15 | 240 CZK | 220 CZK |
| Okład termiczny 15 min. + masaż klasyczny 12 min. | | 27 | 470 CZK | 430 CZK |
| Parafina | | 15 | 380 CZK | 350 CZK |
| Prywatne jacuzzi z sauną (2 osoby) | | 60 | 610 CZK | 560 CZK |
| Prywatne jacuzzi z sauną (3. osoba i dalsze) | | 60 | 200 CZK | 180 CZK |
| Rytuał Cleopatra Milk Bath | | 120 | 1 900 CZK | 1 800 CZK |
| Rytuał libverdski | | 90 | 1 700 CZK | 1 550 CZK |
| Rytuał Ocean Royal | | 90 | 1 480 CZK | 1 350 CZK |
| Rytuał Silhouette | | 70 | 1 200 CZK | 1 100 CZK |
| Tejpy (wykonanie i materiał) | | 1 aplikacja | 340 CZK | 310 CZK |
| Tejpy (duży zasięg, wykonanie i materiał) | | 1 aplikacja | 530 CZK | 480 CZK |
| Tlenoterapia | | 25 | 250 CZK | 230 CZK |
| Ultradźwięk | * | 1 aplikacja | 300 CZK | 270 CZK |
| Wanna do suchego masażu | | 20 | 410 CZK | 370 CZK |
| Zabiegi na ciało Detox | | 60 | 1 100 CZK | 990 CZK |
| Zastrzyki gazowe | * | 1 aplikacja | 300 CZK | 270 CZK |

*** zabiegi oznaczone gwiazdką można zamówić tylko po konsultacji z naszym lekarzem**

Kontakty w celu rezerwacji terminów zabiegów:

rozpis@lazne-libverda.cz, tel. +420 482 368 657, 737 862 794 od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-15:30. Wszystkie ceny zawierają podatek VAT i obowiązują od 1 Styczeń 2024 r. Ceny i usługi mogą ulec zmianie. Więcej informacji można znaleźć na naszej stronie internetowej www.lazne-libverda.cz.